

## OMEGA-3 + OMEGA-6 + OMEGA-9 *(vervolg)*

### OMEGA ADVANCED BLEND 2:1:1 NIEUW!

*Geschikt voor vegetariërs & veganisten*



- Voor een goede vetzuurbalans
- Vloeibare hoogwaardige olie
- Als dagelijkse aanvulling op de voeding
- Bevat per dagdosering (5 ml): Omega-3, Omega-6 en Omega-9 vetzuren in een verhouding van 2:1:1, waaronder 125 mg DHA en 80 mg GLA
- Geschikt voor vegetariërs en veganisten
- Inname advies: 5 ml dagelijks

## OVERIGE VETZUREN

### CELADRIN® SOFTGELS



- Voor soepele gewrichten
- Melange van stabiele vetzuren
- Klinisch onderzocht
- Bevat 525 mg Celadrin® per softgel
- Kan gecombineerd worden met glucosamine
- Inname advies: twee softgels dagelijks

## GEBRUIKSADVIES VETZUREN

Bij alle vetzuurproducten wordt aangeraden om voldoende (extra) vitamine E in te nemen, om oxidatie van vetzuren in het lichaam te voorkomen.

Bij inname van minder hooggeconcentreerde vetzuurpreparaten wordt de hoeveelheid vitamine E die in een hoog gedoseerde multivitamine zit (100-200 IE) als voldoende beschouwd. Bij inname van sterk geconcentreerde vetzuurpreparaten wordt, naast een multivitamine, extra inname van 100-200 IE vitamine E aanbevolen.

## NIEUWSBRIEF SOLGAR TIMES

Solgar Vitamins is al ruim 60 jaar gespecialiseerd in het ontwikkelen en produceren van kwalitatief hoogwaardige voedingssupplementen. Wij hechten daarbij zeer veel waarde aan het geven van goede voorlichting over de relatie tussen voeding en gezondheid en het gebruik van onze producten.

Via onze nieuwsbrief, de Solgar Times, houden wij gebruikers van Solgar producten graag op de hoogte van recente wetenschappelijke inzichten, ontwikkelingen en onderzoeken binnen ons vakgebied. De Solgar Times verschijnt drie keer per jaar. Een abonnement is kosteloos.



Indien u interesse heeft om een proefexemplaar van de Solgar Times te ontvangen, stuur dan een briefkaart naar **Solgar Vitamins, Postbus 4444, 2003 EK, Haarlem, Nederland;** onder vermelding van "*aanvraag proefexemplaar Solgar Times*". U kunt ook reageren via onze website [www.solgar.nl](http://www.solgar.nl) onder "*speciaal voor u*" of stuur een email naar [info@solgar.nl](mailto:info@solgar.nl)



**SOLGAR VITAMINS**

Postbus 4444 • 2003 EK Haarlem • Nederland  
[www.solgar.nl](http://www.solgar.nl)

# VET!

Gezonde vetten en oliën,  
voor het hele gezin.

[www.solgar.nl](http://www.solgar.nl)

## KWALITEITSGARANTIE VETZUREN

### Solgar's visoliën

- Zijn afkomstig van niet-gekweekte vissoorten zoals ansjovis, sardine en makreel.
- Worden gewonnen in schonere gebieden waar geen overbevissing plaatsvindt.
- Worden gewonnen uit de onbewerkte, onverhitte bijproducten van de visvangst.

### Solgar's plantaardige oliën

- Worden geteeld zonder gebruik van herbiciden en pesticiden.

### Solgar's vetzuurproducten

- Worden gewonnen door persing; er wordt geen gebruik gemaakt van extractie met oplosmiddelen als hexaan.
- Worden koud geperst zodat de waardevolle bestanddelen bewaard blijven en raffinage niet nodig is.
- Zijn op natuurlijke, milieu- en mensvriendelijke wijze gezuiverd, zoals met klei en actieve kool.

### Solgar's producten

- Zijn gegarandeerd gecontroleerd op, en vrij van, verontreinigingen.
- Bevatten geen allergenen, synthetische kleur- en smaakstoffen en conserveringsmiddelen.
- Zijn luchtdicht verpakt in donker glas ter bescherming tegen zuurstof, vocht en licht.

## OMEGA-3

### LIT'L SQUIRTS™ DHA CHEWIE-GELS

*Speciaal voor kinderen*



- Bevordert concentratievermogen
- Ondersteunt de opbouw van zenuwcellen
- Speciaal voor kinderen
- Kauwbare softgel met aangename fruitsmaak
- Bevat 100 mg DHA per softgel
- Bevat 24 mg EPA per softgel
- Geen visgeur en vissmaak
- Inname advies: 2 softgels dagelijks

### DHA SOFTGELS



- Bevordert concentratievermogen
- Ondersteunt de opbouw van zenuwcellen
- Geschikt voor gebruik tijdens zwangerschap, borstvoeding en als aanvulling op kindervoeding
- Bevat 100 mg DHA per softgel
- Plantaardige bron (algen)
- Geen visgeur en vissmaak
- Inname advies: 1 tot 2 softgels dagelijks

### FISH OIL CONCENTRATE SOFTGELS



- Voor een dagelijkse aanvulling van Omega-3
- Voor ondersteuning concentratie, geheugen, gewrichten
- Bevat 180 mg EPA per softgel
- Bevat 120 mg DHA per softgel
- Inname advies: 1 softgel dagelijks

### OMEGA-3 700 SOFTGELS

*Sterk geconcentreerd*



- Zeer sterk geconcentreerde visolie
- Bevordert concentratievermogen
- Goed voor het geheugen
- Voor soepele gewrichten
- Verzorgende invloed op hart- en bloedvaten
- Bevat 385 mg EPA per softgel
- Bevat 260 mg DHA per softgel
- Inname advies: één tot vier softgels dagelijks

## OMEGA-6

### ONE-A-DAY GLA SOFTGELS



- Bij ongemakken rondom menstruatie
- Bij overgangsverschijnselen
- Voor inwendige huidverzorging
- Bevat 150 mg GLA uit borageolie per softgel
- Inname advies: 1 softgel dagelijks

### SUPER GLA SOFTGELS

*Hoge concentratie*



- Hoog geconcentreerd GLA-product
- Bij ongemakken rondom menstruatie
- Bij overgangsverschijnselen
- Voor inwendige huidverzorging
- Ondersteunt het immuunsysteem
- Bevat 300 mg GLA uit borageolie per softgel
- Inname advies: 1 softgel dagelijks

## OMEGA-3 + OMEGA-6

### EPA/GLA ONE A DAY SOFTGELS



- Bij ongemakken rondom menstruatie
- Bij overgangsverschijnselen
- Een combinatie van omega-3 en -6 vetzuren
- Bevat 180 mg EPA en 120 mg DHA uit visolie en 45 mg GLA uit borageolie per softgel
- Inname advies: 1 softgel dagelijks

## OMEGA-3 + OMEGA-6 + OMEGA-9

### OMEGA 3-6-9 SOFTGELS



- Voor een goede vetzuurbalans
- Als dagelijkse aanvulling op de voeding
- Bevat visolie, borageolie en lijnzaadolie
- Bevat per softgel:
  - Omega-3 vetzuren: 460 mg (145 mg EPA en 100 mg DHA)
  - Omega-6 vetzuren uit borageolie: 285 mg (95 mg GLA)
  - Omega-9 vetzuren uit lijnzaadolie: 120 mg
- Inname advies: 3 softgels dagelijks